

### 第71回NHK杯全国高校放送コンテスト

#### 放送部

★作品名「笑顔のたまたま箱」  
番組(テレビドキュメント)部門

吉村 優奈(3EE2 川内北中)  
高柳 瑠菜(3EE2 川内中央中)  
橋口 隼磨(3EE1 長田中)  
桑波田 大樹(3EE1 鹿大附属中)  
中野 吉美(3F7 武岡中)  
伊牟田 羽奈(2F7 南指宿中)  
山路 詩乃(2J4 星峯中)



★「小さな幸せ46こ/よしもとばなな作」朗読部門  
伊牟田 羽奈(2F7 南指宿中)

### 第45回文部科学大臣杯全国高校囲碁選手権大会

#### 囲碁

第48回全国高等学校総合文化祭  
清流の国ぎふ総文2024にも団体で出場!

迫 蒼生(2F8 坂元中)

★第48回 全国高等学校囲碁選手権大会  
鹿児島県大会 女子個人戦/優勝



### 令和6年度全国高等学校総合体育大会

#### 陸上部競技部

【女子100mH】服部 美音(3F4 西紫原中)  
【女子走高跳】西川 雛羽(3F7 松元中)  
【女子走高跳】横村 澤南(3F2 天保山中)  
【女子走高跳・女子棒高跳】稲留 さと(3J5 鴨池中)  
【女子三段跳】井上ハルカ(3F3 国分南中)  
【女子4×400mR】馬場 友莉菜(3F3 伊集院中)  
【女子4×400mR】南 日菜(3J5 南指宿中)  
【女子4×400mR】内山 陽海(2F3 紫原中)  
【女子4×400mR】川添 優里(2EE2 岩沼西中)  
【女子4×400mR】永原 音梅(2F2 川内北中)  
【女子4×400mR】上園 美羽(1F5 高山中)  
【男子400mH】平松 希叶(2F4 重富中)  
【男子棒高跳】徳留 卓真(3F7 川内南中)  
【男子棒高跳】久保園 琉生(3J2 東谷山中)



#### フェンシング部

【女子エペ】  
中村 季咲  
(3J5 城西中)



#### 駅伝部

【女子5000m競歩】  
東 里穂(3J3 川内北中)  
【女子3000m競歩】  
芝崎 葉音(3EE2 吉野東中)  
【女子800m】  
上ノ原 小都理(3EE2 帖佐中)  
【男子5000m競歩】  
坂口 虎次郎(3J1 伊集院中)  
【男子3000m障害走】  
中国 勁翔(3F6 国分中)



全国大会に出場する選手を紹介します。

focus the  
KAKO

## 全国大会出場選手紹介

focus the  
KAKO

## 1学期終業式

7月20日(土)に1学期終業式がありました。そこで2年生3名の各学科代表生徒が1学期を終えるの所感を発表しました。

●平松 希叶(2F4 重富中)

1年生のころはできなかったことも2年生になってできることが増えてきた。2学期は時間を大事に使い文武両道でさらなる高みを目指して頑張りたい。

●異島 湊(2EE1 栗野中)

将来に向けて自立心を養うことの大切さを学び、3つの目標を立て2学期も頑張っていきたい。①野菜を食べる健康管理をする②自立する③みんなと進路実現する

●梅原 渚(2J1 緑丘中)

2学期は体育祭や鹿高祭などの学校行事を中心となる2年生で引張っていきたい。勉強も部活動にも力を入れて夏を充実させたい。

最後に須田勝広校長が、

「夏休みに自分としっかり向き合う時間を取り、自分自身の新たな発見ができる充実した夏休みにしてほしい」と述べました。



focus the  
KAKO

## 全国大会壮行会

今年は4つの部活動と個人から25名が全国大会出場を決め、銭(はなむ)けとして壮行会が行われました。和太鼓演奏から始まり、選手紹介がありました。各部の代表が挨拶をし、意気込みを述べました。須田勝広校長は、「大きな大会になればなるほどライバルを意識しがちですが、自分自身と向き合い、最高の

パフォーマンスをしてほしい」と激励し、同窓会会長の淵村文一郎様からは激励の言葉とともに各団体・個人に激励金が贈呈されました。三弧会会長の富永千遥さん(3EE1 出水中)が激励の言葉の述べた後、硬式野球部の音頭で全校生徒からの応援エールを送り、壮行会を締めくくりました。



focus the  
KAKO

## 第54回校内作文コンクール表彰

4月末、GW期間中に書いた生活作文の入賞者について、終業式で表彰を行いました。特選9名の生徒と題名を紹介しします。



| 普通科               | 題名             |
|-------------------|----------------|
| 芝崎 葉(1F1・吉野東中)    | 約束のゴールテープ      |
| 長瀬 美悠(2F3・鹿屋東中)   | 「才能」と「努力」の関係   |
| 井上 颯(3F3・鶴荘学園)    | すべての人が平等であるために |
| 英数科               | 題名             |
| 山口 さくら(1EE2・日吉学園) | 未来への誇り         |
| 片野田 奏(2EE2・隼人中)   | 無視             |
| 富永 千遥(3EE1・出水中)   | 理想の社会人像        |
| 情比科               | 題名             |
| 富永 菜々(1J4・天保山中)   | 人生の教訓          |
| 倉野 真桜(2J3・清水中)    | これからの社会        |
| 案志 優那(3J1・吉野中)    | 韓国に行って         |



### Scio(スキオー)の意味

知るを意味するラテン語.science(科学)の語源にあたるscientia(知識)は、Scioの派生語とされています。

## 夏を制する者は

### ～高校生の夏～

「～を制する者は～を制す」・・・様々なパターンで使われる言い回しですが、その中で、高校生にいちばん馴染みが深いのは「夏を制する者は受験を制す」ではないでしょうか。みなさんも中学三年生の一学期末、学校でも学習塾でもこの言葉を耳にしたと思います。

意味するところはいろいろ考えられます。「二学期になれば誰でも本格的に受験勉強に取り組むので、スタートを切るのは早い方がいい」「夏休みなので自分の勉強にたっぷり時間が使える」「暑さに負けずにがんばることで、学力が上がるだけでなく精神面も鍛えられる」・・・

どれも正論ですが、ここでは、大学受験をめざす高校生(一、二年生を含む)の夏休みの過ごし方にフォーカスして、「夏を制する者は受験を制す」について私見を述べることにします。

### 【受験勉強は筋トレに似ている】

受験勉強は筋トレに似ています。というか、受験

勉強と入試本番との関係は、アスリートの日頃の筋トレと試合との関係と同じだと思つたのです。

共通点があります。メニューを定め、自発的に続けなければならないこと。その成果は本番まで確かめられないこと。成果が上がるかどうか確かめられないまま、続けなければ結果につながらないこと。他にもいろいろ考えられます。

ただ、アスリートは筋トレの成果を信じている気がします。経験値や、周囲の成功例などに支えられて今は具体的な効果が感じられなくても、日々の鍛錬を続けていけるようです。

受験生は受験勉強の成果を信じられるでしょうか。結果が出るまで時間がかかる努力はなかなか苦しいものです。成果を信じられるようになるまで、自学を習慣化してほしいものです。

### 【わからないことに向き合う時間に】

ラクな筋トレだけしていても効果がないように、簡単に答えが出る問題ばかりを解いていても力はずきません。なかなか答えが出ない問題、さらには決まった答えのない問題を考えぬいてこそ、理解力や思考力は高められると思います。ただ、これは苦しい勉強です。時間がかかります。授業時間で区切られることのない夏休みこそ、それができる絶好のチャンスです。どうか簡単には答えの出ない難問に、たったひとりで、我慢強く向き合う時間を作ってください。

夏休み、というワードから、つい勉強に関わるすべてが休みだと思いがちですが、実は夏期休業というのは、通常の授業がないだけで、成長の歩みをとめていい時期ではありません。授業がない分、学期中にはなかなかできないことに取り組んでみてください。

### ・筋トレのように自学を習慣化すること

・答えが出ない問題に我慢強く向き合うこと  
この夏、大学受験をめざす鹿高生にオススメの二大アイテムです。

進学指導室・谷崎 淳子

## 学びのエント

### 「自分の好き」と「英語」を結びつけよう

英語科・久木田 祐

高校へ進学し、英語学習も段々と難易度を増しました。英語嫌いは益々嫌いに、英語好きでも讀(ます)きを覚える人も多いのではないのでしょうか。それこそが、中学校の英語で覚える単語数は約1600語、1800語程度、それに対し、高校の英語で覚える単語数は約4000語と増えています。さらに、大学入試で必要となる英単語数は約8000語と、たった3年間の間で、中学校時代の単語数に6000語以上を積み重ねないといけない状況です。毎年、全国約50万人の共通テスト受験者たちは、この難題をクリアし、大学入学を果たしているのです。その上、2024年度実施の大学入試共通テストでは、使われる単語数がセンター試験の時よりも膨大に増え、4000語、4300語、あまた単語数は約6300語になりました。これは実用英語技能検定も同様で、中学校卒業程度の3級で必要な単語数は約1250語、2100語ですが、多くの大学の推薦基準となる2級、準1級の単語数は5100語、9000語です。さらに、2級以上の級では要約の問題が新しく追加され、共通テストと同様、膨大な量を限られた時間の中で解く力が必要になります。

こうした状況の中、何を勉強すればいいのかわからないという声をよく耳にします。高校生など中級レベル以上の学習者に対してはあまり用いられない教授法ですが、英語教授法の中には Total Physical Response(TPR)という、幼児向けの学習法で1960年代にアメリカの心理学者 James J. Asher が提唱しています。きつと経験した生徒もいるかもしれませんが、「大きな栗の木の下で」の音楽に合わせて、head, shoulders, knees, and toesや Simon Says のように、体を動かす学習法です。現在、多くの動画に触れることの多い生徒たちは、この TPR 理論を使った学習法を実践する機会に恵まれています。例えば、自宅で YouTube のトレーニング動画を見ながら、それに合わせて体を動かしてみよう。それだけで、体の部位、動作、過程に関係する英語を覚えることができます。また、DIY の動画を視聴し作業することで道具、作業工程などに関する英語を覚えることが可能です。このように、自分の興味関心のある分野の動画を閲覧し、それを実践することで、普段の授業では学ぶことができない、実践力のある英語を身につけるのみならず、現在、英語技能検定や共通テストで覚えなければならない膨大な英単語の底上げにもつながります。

TPR は体感的に英語を学習することで、楽しみながら英語を覚えることができるといふメリットもある一方で、文法項目や動作で表すこと以外の表現が身につかないといったデメリットも存在しています。しかし、英語嫌いの拍車がかかる前に、今一度、「自分の好き」と英語を結び付けて学習してみるのはいかがでしょうか。

2024年実施 大学入学共通テスト(英語:リーディング)【問題構成】(100点満点 80分)

| 大問 | 小問 | 内容              | 時間/配点    | 75wpmで読んだ場合 | 150wpmで読んだ場合 |
|----|----|-----------------|----------|-------------|--------------|
| 1  | A  | チラシの読み取り        | 2 / 4    | 277         | 1分51秒        |
|    | B  | 案内文の読み取り        | 3 / 6    | 368         | 2分27秒        |
| 2  | A  | チラシの読み取り        | 5 / 10   | 368         | 2分27秒        |
|    | B  | レビュー記事の読み取り     | 5 / 10   | 522         | 3分29秒        |
| 3  | A  | ブログの読み取り        | 2 / 6    | 345         | 2分18秒        |
|    | B  | 学校新聞の記事の読み取り    | 6 / 9    | 509         | 3分23秒        |
| 4  |    | 記事とアンケート結果の読み取り | 6 / 16   | 831         | 5分32秒        |
| 5  |    | 物語文の読み取り        | 9 / 15   | 1219        | 8分08秒        |
|    | A  | 説明文の読み取り        | 5 / 12   | 814         | 5分26秒        |
| 6  |    | 説明文の読み取り        | 6 / 12   | 1039        | 6分56秒        |
|    |    |                 | 49 / 100 | 6,292       | 41分57秒       |

※SPU調べ ※合計は、端数調整しています

## 部活動の活躍

## 陸上競技部

6月27日

第40回 U20日本陸上競技選手権大会兼  
リマ2024 U20世界陸上競技  
選手権大会日本代表選手選考競技会

【U20女子走高跳】

**4位** 西川 雛羽(3F7 松元中)

7月5日~7日

## 鹿児島県選手権 陸上競技

●一般種目(大学生・社会人と同じ区分)

【男子400mハードル】

**優勝** 平松 希叶(2F4 重富中)

【男子円盤投】

**3位** 尾瀬 太陽(3J3 星峯中)

【男子砲丸投】

**4位** 尾瀬 太陽(3J3 星峯中)

【男子十種競技】

**3位** 齊藤 礼連(3F10 伊集院中)

**5位** 松島 悠斗(3J4 金久中)

**6位** 田中 尚希(1F9 菱刈中)

【男子棒高跳】

**4位** 久保園 琉生(3J2 東谷山中)

【男子1600mリレー】

**6位** 池田 風雅(1F2 甲南中)  
有村 優翔(2F1 城西中)

山下 颯太(2F1 重富中)  
平松 希叶(2F4 重富中)

【女子100mハードル】

**優勝** 服部 美音(3F4 西紫原中)

**6位** 西川 雛羽(3F7 松元中)

【女子400mハードル】

**3位** 服部 美音(3F4 西紫原中)

【女子走高跳】

**2位** 西川 雛羽(3F7 松元中)

**4位** 稲留 さと(3J5 鴨池中)

**6位** 横村 澤南(3F2 天保山中)

【女子三段跳】

**2位** 井上 ハルカ(3F3 国分南中)

【女子走幅跳】

**4位** 井上 ハルカ(3F3 国分南中)

**6位** 中村 愛花(1EE2 鹿大附属中)

【女子棒高跳】

**3位** 稲留 さと(3J5 鴨池中)

**4位** 佐藤 結香(3J5 加治木中)

**5位** 川原 和香(3F6 川内南中)

【女子円盤投】

**3位** 山下 愛心(3J1 城西中)

【女子やり投】

**4位** 山下 愛心(3J1 城西中)

【女子400m】

**4位** 川添 優里(2EE2 岩沼西中)

【女子400mハードル】

**4位** 永原 音梅(2F2 川内北中)

【女子七種競技】

**4位** 齊藤 礼羅(1F9 伊集院中)

【女子1600mリレー】

**3位** 内山 陽海(2F3 紫原中)

川添 優里(2EE2 岩沼西中)  
井上 ハルカ(3F3 国分南中)

服部 美音(3F4 西紫原中)

【女子400mリレー】

**5位** 井上 ハルカ(3F3 国分南中)

川添 優里(2EE2 岩沼西中)  
服部 美音(3F4 西紫原中)

内山 陽海(2F3 紫原中)

以上一般種目についてはリレーも含め合計で延べ  
27種目、42人(個人種目24リレー6人×3種目)が  
8月23日から沖縄県で行なわれる、九州選手権への  
出場権を得ました。

●ジュニア種目(高校生・中学生の区分)

【男子300mハードル】

**優勝** 平松 希叶(2F4 重富中)※大会新記録

**3位** 橋元 翔琉(1J4 野田中)

【男子110mハードル】

**優勝** 平松 希叶(2F4 重富中)

**2位** 有村 優翔(2F1 城西中)

**5位** 新納 源大(1F4 重富中)

**6位** 齊藤 礼連(3F10 伊集院中)

【男子300m】

**優勝** 平松 希叶(2F4 重富中)

【男子円盤投】

**3位** 倉園 獅子丸(1F4 城西中)

**6位** 野田 政信(1J3 和田中)

【男子100m】

**5位** 藤井 楓多(1F8 紫原中)

【女子100mハードル】

**2位** 服部 美音(3F4 西紫原中)

**3位** 井上 ハルカ(3F3 国分南中)

**5位** 上園 美羽(1F5 高山中)

【女子300m】

**3位** 川添 優里(2EE2 岩沼西中)

【女子300mハードル】

**3位** 上園 美羽(1F5 高山中)

**4位** 永原 音梅(2F2 川内北中)

## 駅伝部

7月5日~7日

## 鹿児島県選手権 陸上競技

●一般種目(大学生・社会人と同じ区分)

【女子5000m競歩】

**優勝** 東里 穂(3J3 川内北中)

**5位** 牧山 結音(2J1 川内南中)

【女子5000m】

**2位** 小坂元くらら(2F2 東谷山中)

**3位** 平野 愛利(3F8 松元中)

【女子800m】

**3位** 上ノ原 小都理(3EE2 帖佐中)

**4位** 廣瀬 ほのか(1F4 高尾野中)

**5位** 平野 悠利(3F7 松元中)

**5位** 神田 美咲(3F5 松元中)

【男子3000m障害走】

**2位** 中園 勁翔(3F6 国分中)

**4位** 一村 昊輝(3J1 西紫原中)

【男子1500m】

**3位** 中園 勁翔(3F6 国分中)

**3位** 坂口 虎次郎(3J1 伊集院中)

【男子5000m競歩】

**3位** 以上合計で延べ12種目、11人が8月23日から  
沖縄県で行なわれる九州選手権への出場権  
を得ました。

●ジュニア種目(高校生・中学生の区分)

【女子1500m】

**優勝** 中島 絢音(2EE2 高尾野中)

**2位** 小坂元くらら(2F2 東谷山中)

**4位** 重森 瞳(2F2 宮之城)

【女子3000m】

**優勝** 平野 悠利(3F7 松元中)

**2位** 中島 絢音(2EE2 高尾野中)

**4位** 平野 愛利(3F8 松元中)

【男子800m】

**3位** 福岡 和真(1J1 川内北中)

【男子1500m】

**4位** 一村 昊輝(3J1 西紫原中)

【男子5000m】

**4位** 一村 昊輝(3J1 西紫原中)

**4位** 一村 昊輝(3J1 西紫原中)

【男子1500m】

**4位** 一村 昊輝(3J1 西紫原中)

