

### focus the KAKO

## 中学生のみならず、ようこそ鹿高へ! 夏の二日体験入学開催

夏の一日体験入学が、7月と8月の2回にわたって開催され、延べ4600人の中学生とその保護者の方々が来校しました。猛暑の中でしたが、学料説明、学習部活動体験への中学生のみならずの熱心な態度が暑さを吹き飛ばす、活気あふれる4日間となりました。

7月24日(金)・25日(土)  
▼部活動体験

8月22日(土)・23日(日)  
▼学習体験・部活動体験



### focus the KAKO

## 全国大会入賞者 インタビュー

### 部活動の活躍 特別編

今年の近畿総体に出場し、上位入賞を果たした3人に聞きました!

#### ◎駅伝部

荒木美伊奈さん(2F7 国分中)  
陸上競技女子800m 第6位(彦根市・平和堂hatosスタジアム)



インターハイでは800mで6位に入賞することができ、とても嬉しかったです。大会直前にけがをしてしまい、出場を決めていた1500mを諦め、800mに絞って大会に臨みました。1500mにも出場したかったという悔しさもありましたが、気持ちを切り替え、800mで自分の力を出し切ることを考えて走りました。本番ではこれまで支えてくださった先生方や家族、仲間、応援してくださった方々への感謝の力に変え、最後まで走り切ることができました。今回の経験を自信に変え、これからも感謝の気持ちを忘れず、来年はさらに成長した姿でこの舞台に立ちたいです。

#### ◎駅伝部

佐多菜菜美さん(3J1 松元中)  
陸上競技女子5000m 競歩 第7位(彦根市・平和堂hatosスタジアム)



昨年の広島インターハイが終わってから「日本一」を目標に練習してきました。勝つことができて嬉しいですが、二年連続で入賞できたことには胸を張りたいです。もっと強くなって国スポ・駅伝では笑って終われるようにがんばります。

#### ◎フェンシング部

川井田 暁さん(2F1 垂水中央中)  
フェンシング男子個人エペ 第7位(大津市・滋賀ダイハツアリーナ)



大会ではインターハイ独特の熱気、緊張感の中、予選からベスト8まで、1日で8試合を戦いました。インターハイまでは、練習がうまくいかず苦しい時期もありましたが、それがあったからこそ結果を出せたと思います。特にベスト32で対戦したのは、キャリアもあり知名度も高い埼玉栄高の選手でしたが、練習を信じて戦い、延長戦を制することができました。今回は7位でしたが、来年3年生でのインターハイの目標はもちろん優勝です。みなさん、応援ありがとうございます。

### focus the KAKO

## グローバル スタディーズプログラム 開催

今年も、英数科特進コースの生徒を中心に「グローバルスタディーズプログラム」が開催されました。英数コース・修学館高校の生徒も一部参加し、さまざまな学校の生徒が交流しながら学びを深めました。期間中は、ケンブリッジ大学などから招聘された大学生をチューターとして迎え、さまざまな活動や探究活動に取り組みました。身近な社会課題について考え、国際的な視野から物事を捉えるとともに、「自分たち」にできることから始めるというローカルな視点も学びました。また、ホームステイの受け入れを行った生徒も多く、異文化交流を身近に体験する貴重な機会となりました。さまざまな人との出会いや学びを通して、生徒たちにとってかけがえのない経験となったようです。





## Scio(スキオー)の意味

知るを意味するラテン語science(科学)の語源にあたるscientia(知識)は、Scioの派生語とされています。

## 明るい受験生活のすゝめ

夏も終わり、いよいよ受験本番。不安や焦りに苛まれている人もいるだろう。今回は、そんなみなさんにエールを贈るつもりで、私が受験生だった頃の話をしてい。

私は一年浪人した。当時のテーマは、「いかに浪人生らしく、泥臭くあがくか」。このテーマに沿った行動を取れるほど満足度も上がったので、結果的にとても勉強した二年だった。辛さと無縁でいられたのは、モチベーションを上げることによって長けていたからだと思う。以下、いくつかの実践例を紹介したい。

### 「その1」お守りノートを作る

肌身離さず持ち歩く用の小さなノートを準備。常に持っていたいと思うようなデザインをチョイス。裏表紙に志望大学の写真を貼り、「○○大学合格!!」と大きく書く。中には、日々の学習の中で重要だと思ったこと、覚えたいことなどを、教科を問わずどんどん書き込んでいく。知識だけでなく、感動した言葉や出来事など、モチベーションを上げてくれるような事柄も書き込む。常に持ち歩き、隙間時間や勉強に気が乗らないときなどに、眺める。2冊目は、1冊目の内容から必要なものを抜き書きしてから使い始める。教科ごとにしっかりとまとめたノートはもちろん必要だが、どうしてもこれだけでは覚えたいという事柄だけ集めておくのは効率が良い。身構えずともすんなり勉強に入ることができ、モチベーションを上げられるという点でも、かなりオススメ。

### 「その2」愛してやまない本に出会う

私の手元にはどうしても捨てられない本が2冊ある。1冊目は「GENIUS」。高校に入学してこの辞書に出会うときは、オシャレ過ぎる外観に魅せられてしまった。だから、決めた。「この辞書を引く度に、調べた単語に線を引く。そして、3年間ですべてのページに線を残そう。」との目標達成のために、こまめに辞書を引いた。説明が数ページにわたる前置詞などは、くまなく見て、知らなかった用法に線を引いた。それでも線が引けないページがあったため、最終的には寝る前に読むようになった。英作文が得意だったのは「GENIUS」のおかげだと信じている。

2冊目は、「英文読解の透視図」。もう不要だと手放したりもしたけれど、愛おしすぎてまた買ってしまっ。今持っているのは3代目。何度も解くことができるように、英文部分だけのコピー原本を用意。浪人時代に、少なくとも5回はこの問題集を通った。この本さえあればどんなに難しい英文でも読めるし、受験対策用として定評のある問題集なら1冊で十分だ。1冊を徹底的にやり込んでマスターすれば、合格点に手が届くだけの力がつく。満点を取らなければ合格できない大学などないのだから。

### 「その3」昔の自分に負けるな

受験勉強のお供といえ、ストップウォッチ。問題を解くときに時間目標を決めておくと、ダラダラせずに済む。特に威力を発揮するのは、数学のとき。15分考えて解法が思いつかない問題は諦めて解答を見る。解けた問題は、かかった時間を秒単位で記入しておく。こうしておくと、2度目にその問題を解くとき、1回目の自分の記録が目標となる。昔の自分に負けるわけにいかないから、ムキになつて集中する。1冊の問題集を複数回通れば、わずかながらでも記録が更新されていくことになり、当時のセンター試験対策としてはとても有効だった。ストップウォッチによって数分ごとにオンとオフを切り替えることができ、飽きずに勉強を続けられる効果もあり。

### 「その4」背徳感には蜜の味

英単語帳を何種類か持っていた。ある時思った、「単語帳は後生大事に持っていればよいものではない。頭の中に入れなきゃ意味がない。と。そこでまず、1週間覚えて覚える分量を決めて、単語帳を切り分けた。重かったら持ち歩きにくくなるし、こまめに見る気がしなくなる。持ち歩くのは1週間分のみと決めて、それを徹底的に覚えた。そして、絶対に破つてはならないルールが1つ。「1週間経ったら、捨てる」こと。単語帳を捨てるのは勇気がいる。もう捨てても大丈夫だと思えるくらい、覚え込むしかない。そうして、いよいよゴミ箱に捨てる時、背徳感にわずかに気持ちが高揚するのだ。

### 「その5」幸福感に身を委ねるな

12月、私には悩みがあった。「冬場のお布団が幸せすぎる」問題。あの至福の時間に抗う自信がなかった。そこで、布団で寝るのをやめた。無用の心配を避けるため、親が起きる少し前に布団に入り、30分だけ幸せを味わう。まとまった睡眠は机の上でとった。もちろん、風邪をひかないように暖かくして、この生活を続けたが、別に辛くはなかった。机の上で目を覚まし、体の節々が痛むときこそ、「私、浪人生らしいわ!」と充実感を覚えたからだ。(受験生は体が資本。オススメはしません!)

みなさんにとって、役に立たない情報ばかりだったかもしれない。それでもこれらを紹介したのは、受験勉強だって楽しんでた方が得だと思うから。勉強内容自体が面白いと思えなくても、やり方や心の持ちようを変えれば、勉強することを楽しむことはできるはず。それぞれに工夫して、受験期を乗り切ってくださいね。

進学指導室 井手上紀子

もはやプロフエッショナル!という胸前をお持ちだと評判の松元先生に、釣りの魅力を伺いました。



【第16回】  
商業科  
松元 信一先生  
釣り



私の授業を受けている生徒のみなさんなら「私」から連想するものは、①声がかい②よくしゃべる、③厳つい、などが挙げられると思うが、9割の生徒は「魚釣り」と言うだろう。

なぜなら週明けの授業で必ず報告があるからだ。それが分かっている一歩生徒には、授業時間の短縮を目論み、開始前や途中でその話題をブッコンでく。それが分かっているながらもそのトラップに私は引っかかるのである。

それでは、なぜ私が「釣り」に夢中になっているのか、これを機会に分析してみようと思うのである。

まず、「釣りの歴史」と問われると小学校の3年生からかれこれ55年ほどになる。実際には受験などの中断があるので45年ほどというところだろう。これだけ続けているのだから相当の腕前で、釣りに行くたびにタイやヒラメを釣り上げて持ち帰り、ニシムタの鮮魚コーナーで購入するなんてことはありえない。と思われるだろうが、そんなに甘いものではない。つい先日釣果は、「オジサン」2匹だったのである。爺さんがオジサンを釣り上げるなど、なんとも滑稽な話である。それほど釣りとはい経験と釣果が比例しないのである。実際のところ、夏場は日中を避け、夕方の4時から翌朝の6時まで夜を徹して沖の岩場で湿気や蚊に悩まされながら、ほぼ一睡もせず、小さなウキの明かりをひたすら見つめ続け、1年に数回のその一瞬を待つのである。

釣りの経験のない人は餌に食いついて

# 部活動の活躍

## 剣道部 7月25日

2026年度

玉電旗高校剣道大会

敢闘賞 岩坪涼(2J4 城西中) ※五人抜き

## 駅伝部 7月30日～8月5日

令和8年度

全国高等学校総合体育大会  
陸上競技大会

〔女子800m〕

第6位 荒木美伊奈(2F7 国分中)

〔女子5000m競歩〕

第7位 佐多 茉奈美(3J1 松元中)

## 女子バスケットボール部

8月1日～2日

2026年度

皇后杯鹿児島代表決定戦

第2位

★本成績により、11月21日(土)～22日(日)に宮崎県延岡市で行われる九州総合選手権大会への出場権を獲得しました。

## フエンスシング部 8月9日～13日

令和8年度

全国高等学校総合体育大会  
フエンスシング競技大会

〔男子エヘ個人〕

第7位 川井田 暁さん(2F1 垂水中央中)

8月21日～23日

令和8年度

九州ブロック大会フエンスシング  
(国民スポーツ大会予選会)

〔少年女子(鹿児島県代表)〕

第2位

永井 凜風(3J2 松元中)  
小笹 愛呼(2J2 帖佐中)

★本成績により、10月に青森県で行われる令和8年度国民スポーツ大会に出場します。

## 水泳部 8月13日～19日

令和8年度

全国高等学校総合体育大会  
水泳競技大会

〔競泳〕

〔男子50m自由形〕

出場 中村 斗雅(2F7 鴨池中)

〔男子100m自由形〕

出場 中村 斗雅(2F7 鴨池中)

〔女子800m自由形〕

出場 前ノ園 杏奈(2J1 星峯中)

〔飛込〕

〔飛板飛込〕

出場 濱田 あかり(1F3 松元中)

★中村斗雅さん(2F7 鴨池中)と前ノ園杏奈(2J1 星峯中)さんは、第81回国民スポーツ大会の選手に選出されました。

## 吹奏楽部 7月24日

第71回

鹿児島県吹奏楽コンクール

〔高等学校A部門〕

金賞

## 音楽部 8月2日

第81回

九州合唱コンクール鹿児島県大会

金賞

鹿児島県知事賞

★本成績により、9月11日(金)にメディキット県民文化センターアイザックスターンホール(宮崎県)で開催される九州合唱コンクールへの出場権を獲得しました。

8月4日

第93回

NHK全国学校音楽コンクール  
鹿児島県コンクール

金賞

★本成績により、8月27日(木)にアクロス福岡・福岡シンフォニーホールで開催された九州・沖縄ブロックコンクールへの出場権を獲得しました。

8月18日～20日

第50回記念

鹿児島県高等学校音楽コンクール  
(ピアノ)

銀賞

谷口 茉凜乃(1F5 鴨池中)

〔木管楽器〕

金賞 〔クラリネット〕

福岡 日陽(1F8 明和中)

山口 陽菜乃(2F2 鹿屋東中)

銀賞 〔バリトンサクソフォン〕

〔金管楽器〕

金賞 〔ホルン〕

上野 琴葉(3J1 城西中)

治田 小雪(3F1 城西中)

〔ユーフォニアム〕

田口 優衣(2J1 武岡中)

銀賞 〔ホルン〕

松本 咲和(1F5 南中)

〔トロンボーン〕

山本 恭輔(1F7 武岡中)

〔声乐〕

金賞・グランプリ

馬場 杏奈(3F5 西紫原中)

金賞 中原 心菜(3J1 和田中)

尾辻 蘭(2J2 城西中)

小川 更紗(2F6 和田中)

銀賞 牧原 優思(1J2 和田中)

〔弦楽器〕

金賞・グランプリ

〔ヴァイオリン〕

松元 愛桜(3J4 星峯中)

★声楽の馬場さんは10月16日(金)に大分県の竹田市総合文化ホール(グランツタけた)で開催される「滝廉太郎記念・全日本高等学校声楽コンクール」に鹿児島県代表として出場します。

★弦楽器の松元さんは11月28日(土)に福岡県の飯塚市文化会館(アイツカコスモスコン)で開催される「全九州高等学校音楽コンクール」に鹿児島県代表として出場します。

## その他の活動

2026年度 日商簿記検定

2級合格

郡山 凌摩(3J4 吉野中)

秋葉 結水(3J2 甲南中)

8月6日

高校生よかアイデア課題探求  
発表大会2026

審査員特別賞

岡江 優音(3ET1 小宿中)

## 和太鼓部 第3回定期演奏会

8月26日(水)18時より宝山ホールにおいて、和太鼓部の第3回定期演奏会が開催されました。この夏、県代表としてあきた総文2026に出演した和太鼓部。真夏が似合う音色とパフォーマンス。心に響く力強い太鼓の音が客席を魅了しました。演奏会は二部構成で、あきた総文に出演した二、三年生の迫力ある演奏から始まりました。ホールデビューの一年生の初々しい演奏や、顧問の原田先生も加わった迫力ある全員演奏。特にこの日を最後に引退する三年生の完成度の高い演奏は、ホール全体を感動の渦に巻き込みました。



## 9月の行事予定

| 9月 |                         |                                              |    |    |              |                      |      |              |                        |               |    |       |                                           |                                              |                               |                      |                       |                                    |                                |              |              |                      |                                                                |      |                                  |               |                 |                        |      |                                                                    |
|----|-------------------------|----------------------------------------------|----|----|--------------|----------------------|------|--------------|------------------------|---------------|----|-------|-------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------|----------------------|-----------------------|------------------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|----------------------|----------------------------------------------------------------|------|----------------------------------|---------------|-----------------|------------------------|------|--------------------------------------------------------------------|
| 30 | 29                      | 28                                           | 27 | 26 | 25           | 24                   | 23   | 22           | 21                     | 20            | 19 | 18    | 17                                        | 16                                           | 15                            | 14                   | 13                    | 12                                 | 11                             | 10           | 9            | 8                    | 7                                                              | 6    | 5                                | 4             | 3               | 2                      | 1    |                                                                    |
| 水  | 火                       | 月                                            | 日  | 土  | 金            | 木                    | 水    | 火            | 月                      | 日             | 土  | 金     | 木                                         | 水                                            | 火                             | 月                    | 日                     | 土                                  | 金                              | 木            | 水            | 火                    | 月                                                              | 日    | 土                                | 金             | 木               | 水                      | 火    | 火                                                                  |
|    | 役員希望者説明会<br>45分×7限(学年会) | 月曜校時(全校朝礼・身だしなみ検査) / 衣替え<br>えん中間服(移行期間)10月2日 |    |    | 45分×7限(職員会議) | 9月20日体育祭・国スポ出場者壮行会振替 | 秋分の日 | 国民の休日 / 定期清掃 | 敬老の日 / 体育祭・国スポ出場者壮行会予備 | 体育祭・国スポ出場者壮行会 |    | 体育祭設営 | 体験入学(秋)・夜間説明会申し込み開始<br>新三弧会役員希望者受付(9月25日) | 1年普・英選択科目調査用紙配布(本調査)<br>1年普・英選択科目調査用紙配布(本調査) | 吹奏楽部定演 / 駐輪場整理 / 2年合同体育(2~4限) | マルチ教室 / 情じ検定前補習(25日) | 第1回へ駿台全入学共通テスト模試(3年②) | 第1回へ駿台全入学共通テスト模試(3年①)<br>同体育(2~4限) | 2年普・英選択科目調査用紙回収 / 3年合同体育(2~4限) | 2年合同体育(2~4限) | 1年合同体育(2~4限) | 駐輪場整理 / 3年合同体育(2~4限) | 平常校時(就職試験受験者激励会・LHR仮・文理連携実施) / 3年普通科共通テスト出願説明会(放課後) / 学校楽しいと配信 | 定期清掃 | 生徒休校 / 第1回へ駿台全入学共通テスト模試(3年)事前受験① | 三弧会長選挙立候補提出締切 | 美術・書道・写真展(9月9日) | 内科検診・健康相談(部活動生徒・体育祭向け) | 火曜授業 | 第2回実力テスト② / 2年普・英選択科目調査用紙配布 / 3年英数科共通テスト出願説明会(試験終了後) / 情じ検定前補習(4日) |